

CURSO PARA PROFESIONALES (2º GRUPO)

TERAPIAS DE EXPOSICIÓN

**Entrenamiento clínico en
Psicoterapia Basada en Evidencia
(PBE)**

**INICIA:
JUEVES 26 DE
NOVIEMBRE**

@marcosocha.pbe



I. DESCRIPCIÓN

El Entrenamiento en Terapias de Exposición brinda una formación práctica y basada en evidencia para el diseño e implementación de intervenciones en ansiedad, pensamientos intrusivos no deseados (UIT), fobias específicas, trauma y otras presentaciones clínicas. Los participantes aprenderán diferentes modalidades de exposición, resolución de dificultades clínicas (troubleshooting) y estrategias para optimizar la adherencia, superar obstáculos terapéuticos y prevenir recaídas.

De manera extraordinaria, y ante las numerosas solicitudes recibidas tras el inicio de la primera edición, hemos decidido abrir un segundo grupo, que comenzará el 26 de noviembre de 2026.

II. OBJETIVO

Desarrollar competencias clínicas para diseñar e implementar terapias de exposición basadas en evidencia, adaptando diferentes modalidades de intervención y estrategias de resolución de dificultades clínicas en diversos trastornos.

III. FECHAS, HORA Y DURACIÓN



Inicia el jueves 26 de noviembre de 2026 – termina mayo 2027

Duración: 2 horas x clase en vivo (asincrónica para los que no puedan asistir) durante 5 meses. Adicionalmente, 3 clases grabadas adicionales.



Hora

6pm (CDMX – CR – HON)

7pm (PER – COL – ECU – PAN)

8pm (PR – BOL – VEN)

9pm (CHI – ARG – URU – PAR)



Plataforma

Modalidad virtual vía Zoom. Acceso a grabaciones por 6 meses, Campus Virtual y grupo de WhatsApp para los participantes.

IV. INVERSIÓN

a) En una cuota: 390 USD

b) En cuotas: 90 USD x 5 cuotas



Inscripciones

+51 925 612 799

@marcosocha.pbe

V. TEMARIO

I. Fundamentos de las TE

1. Introducción a las terapias de exposición en PBE - **26/11/26**
2. Modelos teóricos y aprendizaje inhibitorio - **26/11/26**
3. Evaluación y análisis funcional - **3/12/26**
4. Jerarquías de exposición - **3/12/26**
5. Implementación de exposición - **10/12/26**
6. Procesamiento post-exposición - **10/12/26**

II. Técnicas de exposición

7. Exposición al pensamiento y saturación semántica - **17/12/26**
8. Exposición en vivo - **17/12/26**
9. Exposición imaginaria - **14/01/27**
10. Exposición interoceptiva - **14/01/27**
11. Exposición mediante estímulos audiovisuales - **21/01/27**

III. Presentaciones clínicas

12. Exposición en fobias específicas (FE) - **21/01/27**
13. Exposición en ansiedad social - **28/01/27**
14. Exposición en Blood Injection Injury (BII) - **28/01/27**
15. Exposición en pensamientos intrusivos no deseados (UIT) - **4/02/27**
16. Exposición en incompletitud y Not-Just-Right Experiences (NJRE) - **4/02/27**
17. Exposición en pánico y agorafobia - **11/02/27**
18. Exposición en ansiedad por la salud - **11/02/27**
19. Exposición en intolerancia a la incertidumbre - **18/02/27**
20. Exposición en trauma - **18/02/27**
21. Exposición en asco (disgust) - **25/02/27**

IV. Exposición en otras presentaciones clínicas

22. Exposición coadyuvante en TCA - **25/02/27**
23. Exposición en Hoarding - **4/03/27**
24. Exposición coadyuvante en tricotilomanía y dermatilomanía - **4/03/27**

V. Troubleshooting y optimización

25. Cuando la exposición no funciona - **11/03/27**
26. Evitación encubierta y Conductas de Seguridad - **11/03/27**
27. Manejo de recaídas y abandono terapéutico - **18/03/27**
28. Generalización y prevención de recaídas - **18/03/27**

VI. Diseño conductual

29. Diseño conductual en exposición - **25/03/27**
30. Adherencia terapéutica y arquitectura de decisión - **25/03/27**
31. Gamificación clínica en exposición - **1/04/27**

VII. Consideraciones especiales

32. Exposición con niños y adolescentes - **1/04/27**
33. Participación familiar en exposición - **8/04/27**
34. Exposición y medicación - **8/04/27**
35. Ética y manejo de riesgo - **22/04/27**
36. Terapia de precisión y personalización - **22/04/27**

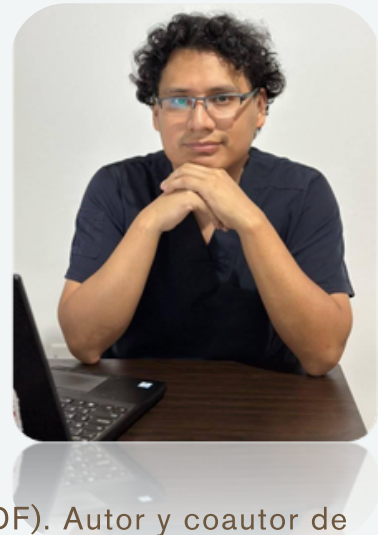
CLASES ADICIONALES

- Exposición para el trastorno dismórfico corporal (TDC/BDD).
- Exposición y prevención de atracones.
- Exposición coadyuvante en adicciones y craving.

VI. SOBRE EL INSTRUCTOR

¿Por qué aprender con Marcos Ochoa?

- Psicólogo Clínico especializado en Terapias de Exposición basadas en evidencia.
- Investigador Principal del proyecto LATINO OCD Genomics
- Certificado por el Behavior Therapy Training Institute (BTI).
- Miembro de la International OCD Foundation (IOCDF). Autor y coautor de publicaciones científicas internacionales.
- Director Clínico de ALTOC.
- Amplia experiencia clínica y docente en el tratamiento de TOC, trastornos de ansiedad, trauma y otros cuadros clínicos complejos.



VII. INFORMACIÓN IMPORTANTE

Reembolso: No se realizan devoluciones de dinero bajo ninguna circunstancia

Cupos limitados: Antes de realizar tu inscripción, consulta con la asistente si aún hay vacantes disponibles.

Certificación: La inversión incluye la certificación previa evaluación en mayo de 2027

Acceso a clases: Todas las clases quedarán grabadas y disponibles hasta 6 meses después de finalizado el programa.

Grupo de estudio: Se ofrecerá un grupo de estudio clínico opcional, con revisión de casos y lecturas complementarias.



Inscripciones

+51 925 612 799

@marcoschoa.pbe