



# PROGRAMA DE MENTORING ALTOC

DIRIGIDO A ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA



INICIA FEBRERO DE 2025

# Sé parte de una comunidad global que **cambia vidas**

---

ALTOC te invita a formar parte de una comunidad global de profesionales de la salud mental. A través de nuestro programa de mentorías, conectarás con profesionales de toda Latinoamérica y aprenderás de las mejores prácticas en la evaluación, diagnóstico y tratamiento en los trastornos mentales que te ayudarán en tu formación de pregrado. Desarrollarás una visión global y comprenderás las particularidades culturales de la salud mental en nuestra región. Tendrás la oportunidad de contribuir a mejorar la calidad de vida usando la Psicoterapia Basada en Evidencia (PBE) y de marcar una diferencia significativa en tu comunidad.

## ¿Por qué capacitarte con las mentorías ALTOC?

---



**Mentoría Internacional y Red de Contactos:** Conéctate con una comunidad exclusiva de expertos y estudiantes de psicología clínica de toda Latinoamérica, compartiendo prácticas y experiencias en el campo de la salud mental. Adicional a eso, al finalizar el programa, tendrás la posibilidad de realizar prácticas o pasantías en centros afiliados a ALTOC de Chile, Colombia, Bolivia, México, Paraguay y Argentina (previo intercambio académico).



**Modalidad Virtual Flexible:** Aprende a tu ritmo con sesiones en vivo (sincrónicas y asincrónicas), prácticas supervisadas, y acceso a una plataforma con recursos complementarios, todo diseñado para facilitar el aprendizaje en cualquier lugar.



**Impacto Real en tu Comunidad:** Adquiere habilidades avanzadas para mejorar la calidad de vida de las personas en tu entorno y contribuye a la transformación de la salud mental en la región.



**Formación Especializada y Basada en Evidencia:** Accede a un programa diseñado para fortalecer tus competencias y profundizar en áreas de interés clínico seleccionado por el estudiante.

# PROGRAMA DE PRE ESPECIALIZACIÓN

---



## Duración total:

10 meses

## Modalidad:

Virtual, con sesiones en vivo, prácticas supervisadas y acceso a una plataforma de aprendizaje con materiales complementarios.

## Objetivo general:

Capacitar a estudiantes de psicología clínica en la evaluación, diagnóstico y tratamiento de trastornos psicológicos desde una perspectiva basada en evidencia, con especial énfasis en la práctica clínica aplicada y en el desarrollo de competencias terapéuticas avanzadas.

## Dirigido a:

I. Dirigido a estudiantes de psicología clínica de Perú, Chile, Argentina, Paraguay, Bolivia, México y Colombia

## Módulos obligatorios

Contamos con siete módulos con carácter obligatorio

## Módulos electivos

Contamos con tres módulos electivos que constan de 3 sesiones intensivas que profundizan en el tema específico

MÓDULO



## Fundamentos del conductismo (Mes 1)

**Objetivo:** Proporcionar una comprensión sólida de los principios básicos del conductismo, su evolución y su relevancia en la práctica clínica.

**Contenido:**

- Historia y evolución del conductismo
- Principios del condicionamiento clásico y operante
- Aplicaciones clínicas del conductismo
- Ética, limitaciones y críticas al enfoque conductista
- Principios de refuerzo y castigo en la práctica clínica



**Actividades:** Lecturas, análisis de casos prácticos, discusión en grupo.



**Actividades:** Lecturas, análisis de literatura científica, simulaciones de casos.

MÓDULO



## Introducción a la psicoterapia basada en evidencia(PBE)(Mes 2)

**Objetivo:** Introducir a los estudiantes en los principios y métodos de la psicoterapia basada en evidencia (PBE) y su aplicación en contextos clínicos.

**Contenido:**

- Definición y principios de la PBE
- Principales modelos de intervención respaldados por la evidencia
- Criterios para evaluar la efectividad de tratamientos
- Integración de la evidencia en la práctica clínica
- Actualización constante y uso de literatura científica

MÓDULO



## Análisis funcional de la conducta (Mes 3)

**Objetivo:** Capacitar a los estudiantes en la realización de análisis funcionales como herramienta esencial en la evaluación clínica.

**Contenido:**

- Concepto de análisis funcional y su importancia
- Identificación de antecedentes, conductas y consecuencias
- Métodos para realizar un análisis funcional
- Aplicación del análisis funcional en diferentes contextos clínicos
- Análisis de casos prácticos y ejercicios aplicados



**Actividades:** Talleres prácticos, ejercicios de identificación de patrones conductuales, discusión de casos.

## MÓDULO



### Técnicas de modificación de conducta (Mes 4)

**Objetivo:** Desarrollar habilidades en la aplicación de técnicas de modificación de conducta en contextos clínicos.

**Contenido:**

- Programas de reforzamiento y su implementación
- Técnicas de extinción y manejo de conductas desafiantes
- Reforzamiento diferencial y su uso clínico
- Estrategias avanzadas de intervención conductual
- Evaluación de resultados y ajuste de estrategias



**Actividades:** Simulaciones clínicas, revisión de casos reales, diseño de planes de modificación conductual.



**Actividades:** Talleres de entrevista clínica, interpretación de pruebas, redacción de informes.

## MÓDULO



### Evaluación y diagnóstico (Mes 5)

**Objetivo:** Proporcionar habilidades en técnicas de evaluación clínica, pruebas diagnósticas y la redacción de informes.

**Contenido:**

- Técnicas de entrevista clínica y anamnesis
- Uso de pruebas psicológicas y su interpretación
- Diagnóstico diferencial y criterios diagnósticos
- Redacción de informes clínicos y recomendaciones
- Aspectos éticos en la evaluación y diagnóstico
- Introducción al DSM-5, CIE-10 y 11



**Actividades:** Role-playing, simulaciones de intervención, comparación de casos.

## MÓDULO



### Terapia cognitivo-conductual y terapias contextuales (Mes 6)

**Objetivo:** Capacitar en la aplicación de la TCC y familiarizar a los estudiantes con las terapias contextuales.

**Contenido:**

- Principios de la TCC y su aplicación clínica
- Introducción a la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)
- Terapia Dialéctico-Conductual (DBT) y su enfoque
- Comparación entre la TCC tradicional y las terapias contextuales
- Integración de técnicas contextuales en la práctica clínica



**Actividades:** Lecturas, análisis de casos prácticos, discusión en grupo.

## MÓDULO



### Intervención terapéutica (Mes 7)

**Objetivo:** Desarrollar habilidades avanzadas en la planificación y ejecución de intervenciones terapéuticas efectivas.

**Contenido:**

- Planificación y diseño de intervenciones terapéuticas
- Alianza terapéutica y manejo de la relación con el paciente
- Adaptación de técnicas a diferentes trastornos
- Supervisión y manejo de casos complejos
- Aspectos éticos en la intervención clínica: confidencialidad, consentimiento informado y manejo de dilemas éticos

## Módulo 8, 9 y 10 (Electivos)

**Duración:** Los tres módulos serán llevados durante los meses 8, 9 y 10 respectivamente.

**Objetivo:** Profundizar en áreas de interés clínico seleccionadas por el estudiante para especialización, explorando técnicas avanzadas de intervención y desarrollando conocimientos en subcampos específicos para fortalecer su práctica profesional.

## Opciones de Módulos Electivos

Cada módulo electivo consta de 3 sesiones intensivas que profundizan en el tema específico:

- Trastornos de ansiedad
- TEPT, trauma y duelo
- TOC y trastornos relacionados
- Evaluación y diagnóstico en niños
- Trastornos del estado del ánimo
- Primeros auxilios psicológicos
- Adicciones
- Trastornos de la personalidad
- Intervención desde la TCC
- Intervención desde terapias contextuales

Escanea el  
QR para más  
información



## EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

---

- **Evaluación continua:** Los estudiantes serán evaluados en cada módulo a través de ejercicios prácticos, simulaciones de casos y pruebas de conocimiento.
- **Retroalimentación de mentores:** Al final de cada módulo, los mentores proporcionarán feedback individualizado para asegurar el avance y mejorar las habilidades prácticas.
- **Certificación:** Al completar el programa, los estudiantes recibirán un certificado oficial de ALTOC que avala su pre especialización en psicología clínica.

## RECURSOS Y SOPORTE

---

- **Plataforma de aprendizaje:** Acceso a materiales de estudio, grabaciones de sesiones y un foro para consultas.
- **Ejercicios prácticos:** Role-play, simulaciones de casos y autoevaluaciones para practicar fuera de las sesiones.
- **Foro de discusión:** Espacio para interactuar con otros estudiantes y mentores, compartir experiencias y resolver dudas.
- **Intercambio clínico internacional:** Los que finalicen el programa tienen la posibilidad de hacer prácticas pre profesionales en centros clínicos afiliados de Perú, Chile, Argentina, Paraguay, Bolivia, México y Colombia.
- **Mentores de desarrollo personal:** Los participantes tendrán asignados un mentor tutor que esté a cargo durante todo el año.

## HORARIO Y FECHA

---

- Inicia: Febrero 2025 (se van conformando varios grupos hasta)
- 2 veces por mes (fines de semana)
- Sesiones de 3 horas x sesión

## PAÍSES PARTICIPANTES

---

Estudiantes de psicología (enfoque clínico) de Perú, Chile, Argentina, Paraguay, Bolivia, México y Colombia.

## PRECIO

---

Consultar al whatsapp de ALTOC para más información

WhatsApp



[www.altoc.org](http://www.altoc.org)

+51 900 164 852